



# AVIRON INDOOR

## 2017 - 2018

### ACADÉMIE DE LYON

A Mme ou Mr le professeur d'EPS – Animateur d'AS  
 S/c de Mme ou Mr le Président d'AS

COMPÉTITIONS	DATES	LIEUX	ENGAGEMENTS
CHAMPIONNAT ACADEMIQUE	Mercredi 13 décembre 2017	Lyon	Inscription sur OPUSS jusqu'au 11 décembre 2017
CHAMPIONNAT DE FRANCE	Vendredi 9 février 2018	Paris	Sur qualification

## ORGANISATION

Date : Mercredi 13 décembre 2017

Lieu : Collège la Tourette 80 boulevard de la Croix Rousse - 69001 Lyon

Heures d'arrivée : 13h30

Heures de départ : 16h30

Responsable : Olivier Pages Collège la Tourette Lyon 1

### **LE RETARD SUR LE LIEU DE LA COMPÉTITION**

Si une équipe arrive en retard (délai de rigueur de 15mn conformément au règlement intérieur de l'UNSS article III. 3 42) : elle devra prévenir le responsable de la compétition.

**MODALITES FINANCIERES** : CAS N°2 des règles financières académiques

### **Conditions de Participation**

Tous les rameurs sont autorisés à participer à l'exception des rameurs des Pôles Espoir.

### **Qualifications lors des Championnats d'Académie**

Le classement s'effectue par addition des points obtenus par les équipages lors de deux épreuves.

**L'équipe pour prétendre à une qualification aux championnats de France Collège ne peut comporter de B1 et B2 et la mixité est interdite dans UN équipage.**

**Sur la compétition du 13 Décembre 2017 B1, B2, B3, M1, M2, C1**

**Mixité autorisée dans UN équipage si le nombre de filles > nombre de garçons sur la totalité de l'équipe)**

## 1. 1 000 mètres à 4 rameurs

- C'est une épreuve unique **par équipage de 4 élèves** sur 4 rameurs Concept2 sur la distance de 1000 mètres. **Un équipage composé de 4 Filles et un équipage composé de 4 Garçons.**
- Les 4 partenaires rament côte à côte sur 4 appareils.
- Les écrans calculent automatiquement la moyenne de l'équipage. La position de l'équipage est instantanément représentée par un « bateau » visible sur l'écran géant.
- Comme dans un bateau d'aviron, tous les membres de l'équipage passeront la ligne d'arrivée en même temps.
- Puisque c'est la moyenne des 4 qui est prise en compte, il est donc possible d'avoir des élèves d'âge et de niveau différents sans risque particulier.

## 2. 2 000 mètres en Relais

- **Un équipage composé de 4 Filles et un équipage composé de 4 Garçons.**
- Chaque participant d'un équipage parcourt 500 mètres, le plus rapidement possible.
- Le relais doit s'effectuer entre 470 mètres et 530 mètres par passage de témoin derrière la ligne matérialisée à 5 mètres du pied de l'ergomètre.
- La technique des changements doit être optimale, de façon à perdre un minimum de temps (4 relais au total).
- Le principe de ce relais n'est pas seulement de ramer vite mais aussi de se relayer vite car le chronomètre ne s'arrête pas à chaque changement. Les équipiers peuvent courir dans l'ordre de leur choix. Les équipes choisissent librement leur niveau de résistance de la machine (niveau 3 recommandé).

## EXTRAIT FICHE SPORT NATIONAL

### **Championnats de France UNSS Excellence Aviron Indoor**

	<b>COLLÈGES</b>	<b>LYCÉES</b>
LICENCIÉS AUTORISÉS	Benjamins Minimes Cadets	Minimes Cadets Juniors Seniors <sup>1</sup>
COMPOSITION DES ÉQUIPES	Équipages de 4 concurrents Une équipe est composée de <b>2</b> équipages - <b>UN</b> équipage Garçons et - <b>UN</b> équipage Filles B3, M1, M2, C1 Mixité interdite dans UN équipage	Équipages de 4 concurrents Une équipe est composée de <b>2</b> équipages M2, C1, C2, J1, J2  Mixité interdite dans UN équipage mais autorisée dans UNE équipe
JEUNE ARBITRE	1 Jeune Arbitre par académie qualifiée, si possible le meilleur de l'académie Niveau académique minimum  Il peut être d'une autre association sportive Il ne peut pas être compétiteur	

<sup>1</sup> Seuls les LP sont autorisés à faire concourir des S1

	En cas d'absence, l'association sportive ou les associations sportives concernées ne pourront participer aux Championnats de France Ce CF ne décernera pas de certification nationale	
<b>JEUNE COACH</b>	1 Jeune coach obligatoire intégré à l'équipe Il est compétiteur Une équipe sans jeune coach sera déclassée	
RÈGLEMENT	UNSS	
FORMULE DE COMPÉTITION	① 1000 m à 4 rameurs ② 2000 m en Relais (4x500)	
MODALITÉS DE QUALIFICATION	Académique	
NOMBRE D'ÉQUIPES	Une par académie + Repêchages avec un maximum de : - 32 équipages Garçons - 32 équipages Filles	Une par académie + Repêchages avec un maximum de : - 32 équipages Garçons - 32 équipages Filles
TITRES DÉCERNÉS	Champion de France UNSS Excellence collèges	Champion de France UNSS Excellence lycées Champion de France UNSS des LP

## JO – EVALUATION

L'organisateur se charge de la récupération des feuilles d'évaluation, remplit le tableau récapitulatif et l'envoi par mail ([sr-lyon@unss.org](mailto:sr-lyon@unss.org)). La certification se fera le lendemain matin par le Service Régional

## LICENCES

**LA LICENCE :** Tous les participants doivent être licenciés à l'UNSS pour l'année en cours. Les licences seront présentées à l'accueil.

Elles le seront, soit sous forme d'un listing papier signé par le Chef d'établissement, soit sous forme « licence individuelle » papier.

Les licenciés UNSS participent aux compétitions sous les couleurs de l'Association Sportive de leur établissement.

**Arbitrage :** une équipe comprend obligatoirement un JEUNE ARBITRE, pour une éventuelle qualification de l'équipe au Championnat de France, il doit obtenir la validation académique au cours du championnat d'académie.

## PRESSE

Le responsable de l'accueil est chargé de contacter la presse, d'envoyer 3 photos et 1 court compte rendu au SR Lyon pour illustration des résultats.

**Conseiller Technique du dossier :**

Olivier Pages - Collège la Tourette Lyon

**Service gestionnaire administratif du dossier et du suivi France :**

SR Lyon – Béatrice JALLADE –CECCHINI (directrice-adjointe) et Sandrine LAURENT (secrétaire)

Tél : 04 78 97 22 22 - Mail : [sr-lyon@unss.org](mailto:sr-lyon@unss.org)